



**HUBUNGAN ANTARA PEMANFAATAN LAYANAN BIMBINGAN  
DAN KONSELING DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA SISWA  
KELAS IX D SMP NEGERI 4 BATANG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling  
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

**Aloysius Aditya Pamrayogi**

**132008007**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

**SALATIGA**

**2013**



### PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN PERSETUJUAN AKSES

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Satya Wacana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ALOYSIUS ADITYA PAMRAYOGI  
NIM : 132008007 Email : \_\_\_\_\_  
Fakultas : FKIP Program Studi : BK  
Judul tugas akhir : HUBUNGAN ANTARA PEMANFAATAN LAYANAN BIMBINGAN  
DAN KONSELING DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA SISWA KELAS IXD  
SMP NEGERI 4 BATANG

Dengan ini menyerahkan karya tersebut di atas untuk disimpan dalam Koleksi Digital Perpustakaan Universitas dengan ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Koleksi Digital Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA.  
☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Koleksi Digital Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA. \*

\* poin b harus diisi dengan surat dari Dekan/ Kaprodi atau pembimbing TA dengan diketahui oleh pimpinan fakultas yang menjelaskan alasan pilihan. Yang akan ditampilkan adalah halaman judul + abstrak.

Dengan ini saya juga menyatakan bahwa:

- Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
- Hasil karya saya ini bukan saduran/ terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/ implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
- Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
- Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
- Saya menyerahkan hak non-eksklusif kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik di atas dan norma hukum yang berlaku.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

1 Juli 2013  
Tanda tangan & nama terang mahasiswa  
Dr. Umu Taneta, M.Si  
Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Mengetahui,

Aloysius Aditya Pamrayogi  
Tanda tangan & nama terang mahasiswa  
Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd  
Tanda tangan & nama terang pembimbing II

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA PEMANFAATAN LAYANAN BIMBINGAN DAN  
KONSELING DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA SISWA KELAS IX  
D SMP NEGERI 4 BATANG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan  
Konseling untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat  
guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Disusun Oleh :

**Aloysius Aditya Pamrayogi**

**132008007**

Disetujui Oleh :

**1956**

Drs. Umbu Tagela, M.Si.

Pembimbing 1

Y. Windrawanto S.Pd, M.Pd

Pembimbing 2

Drs. Sumardjono, M.Pd

Penguji

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA PEMANFAATAN LAYANAN  
BIMBINGAN DAN KONSELING DENGAN KEPERCAYAAN  
DIRI PADA SISWA KELAS IX D SMP NEGERI 4 BATANG**

Oleh

Aloysius Aditya Pamrayogi


132008007

Mengesahkan bahwa skripsi ini telah diuji, dipertahankan dan disetujui  
dalam Sidang Ujian Skripsi pada tanggal 16 Mei 2013

Disahkan oleh:

1956



  
Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si  
Kaprodi BK



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Aloysius Aditya Pamrayogi  
NIM : 132008007  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : FKIP, Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir, judul :

**HUBUNGAN ANTARA PEMANFAATAN LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING DENGAN  
KEPERCAYAAN DIRI PADA SISWA KELAS IX D SMP NEGERI 4 BATANG**

Yang dibimbing oleh:

1. Drs. Umbu Tagela, M.Si
2. Y. Windrawanto S.Pd, M.Pd

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya aku seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 01 Mei 201

Yang memberi pernyataan,



Aloysius Aditya Pamrayogi

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### **“Dream It, Plan It, and Do It”**

#### **Skripsi ini aku persembahkan untuk:**

1. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan kasih sayang serta dukungan baik materi maupun non materi.
2. Adikku yang selalu memberikan dukungan.
3. Kekasih tercinta, Uci Damayanti, yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
4. Sahabat-sahabatku Anggit, Bayu, Hanif, Imam, dan Yoga yang telah memberikan semangat dalam penulisan skripsi ini.
5. Teman-teman dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan atas segala berkat yang Ia berikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara pemanfaatan layanan Bimbingan dan Konseling dengan kepercayaan diri pada siswa kelas IX D SMP Negeri 4 Batang”, dalam rangka menyelesaikan studi Strata 1 untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Dra, Yari Dwikurnaningsih, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
2. Drs.Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si. selaku Kaprogdi FKIP-Bimbingan dan Konseling
3. Drs. Umbu Tagela, M.Si. pembimbing I, yang telah membimbing dan membantu penulis dalam penulisan skripsi ini.
4. Y. Windrawanto S.Pd, M.Pd pembimbing II dan pembimbing proposal skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk hingga terselesainya skripsi ini.
5. Seluruh dosen BK-FKIP
6. Kepala Sekolah, SMP Negeri 4 Batang yang berkenan untuk memberikan izin untuk melakukan penelitian.

7. Seluruh guru Bimbingan dan Konseling di SMP Negeri 4 Batang yang berkenan membantu penulis untuk penelitian.
8. Seluruh siswa-siswi SMP Negeri 4 Batang yang telah membantu dalam pengumpulan data penelitian.

Penulis





**HUBUNGAN ANTARA PEMANFAATAN LAYANAN BIMBINGAN DAN  
KONSELING DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA SISWA KELAS IX  
D SMP NEGERI 4 BATANG  
ABSTRAK**

Pamrayogi, Aloysius Aditya.2013. Hubungan Antara Pemanfaatan Layanan Bimbingan dan Konseling Dengan Kepercayaan Diri Pada Siswa Kelas IX D SMP Negeri 4 Batang.*Skripsi* S1 BK-FKIP –UKSW. Pembimbing I : Drs. Uumbu Tagela, M.Si. Pembimbing II : Y. Windrawanto S. Pd, M. Pd

**Kata Kunci: Layanan Bimbingan dan Konseling, Kepercayaan Diri, Siswa Kelas IX D SMP Negeri 4 Batang**

Tujuan dari penelitian ini adalah Mengetahui seberapa besar signifikansi hubungan antara pemanfaatan layanan bimbingan dengan konseling dengan kepercayaan diri siswa kelas IX D SMP Negeri 4 Batang Semester II Tahun Ajaran 2012/2013. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan 2 skala sikap. Skala sikap yang pertama untuk mengukur pemanfaatan layanan bimbingan dan konseling sebanyak 40 item yang disusun berdasarkan Depdiknas (2008) sedangkan skala sikap yang ke 2 digunakan untuk mengukur kepuasan siswa atas layanan BK berjumlah 40 item pernyataan yang disusun berdasarkan teori Lauster (1978). Dalam penelitian yang menjadi subyek penelitian menggunakan teknik sampel total. Yang menjadi sampel adalah seluruh siswa kelas IX D sejumlah 35 siswa. Teknik analisis data yang digunakan adalah dengan menggunakan teknik korelasi, dengan perhitungan komputer program *SPSS for windows* version 16.0. Langkah-langkah analisis dalam penelitian ini meliputi : uji validitas alat ukur, uji reliabilitas alat ukur, dan uji hipotesis dengan menggunakan *Corellate Kendall Tau b*. Dari hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi  $r_{xy} = 0,506^{**}$  dengan signifikansi  $p = 0,000 < 0,050$  yang berarti bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara pemanfaatan layanan bimbingan dan konseling dengan kepercayaan diri siswa kelas IX D SMP Negeri 4 Batang Semester II Tahun Ajaran 2012/2013. Saran yang diajukan penulis kepada peneliti selanjutnya supaya melakukan penelitian tiap aspek masing-masing gaya kepemimpinan guru Bimbingan dan Konseling.

## DAFTAR ISI

MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
ABSTRAK .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR LAMPIRAN .....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Masalah .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.5 Sistematika Penulisan Skripsi .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1 .....	Keperc
ayaan Diri .....	8
2.1.1 .....	Pengert
ian Kepercayaan Diri .....	8
2.1.2 .....	Ciri-
ciri Individu yang Memiliki Kepercayaan Diri .....	9
2.1.3 .....	Faktor-
faktor yang Membentuk Kepercayaan Diri .....	11
2.2. Pemanfaatan Layanan Bimbingan dan Konseling	13
2.2.1 .....	P
emanfaatan .....	13
2.2.2 .....	P
emanfaatan Layanan Bimbingan dan Konseling .....	13
2.2.3 .....	M
acam-macam Pemanfaatan Layanan Bimbingan dan	
Konseling Oleh Siswa .....	14
2.2.4 .....	K
ebutuhan Siswa akan Layanan Bimbingan dan	
Konseling .....	15
2.2.5 .....	F
aktor yang Mempengaruhi Pemanfaatan Layanan	
Bimbingan dan Konseling .....	16
2.3. ....	P
enelitian yang Relevan .....	16
2.4. ....	H
ipotesis .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	19
3.2 Subyek Penelitian .....	19
3.3 Variabel Penelitian .....	20
3.4 Definisi Operasional .....	20

3.4.1.	Keperc	
ayaan Diri .....	21	
3.4.2. ....	Pemanf	
ataan Layanan Bimbingan dan Konseling .....	21	
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	21	
3.5.1	Persiapan Skala Sikap	
Pemanfaatan Layanan Bimbingan dan Konseling ....	21	
3.5.2	Persiapan Skala Sikap	
Kepercayaan Diri	25	
3.5.3	Pelaksanaan Uji Coba .....	26
3.6 Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....	26	
3.6.1. ....	Perhit	
ungan Validitas.....	26	
3.6.2. ....	Perhit	
ungan Reliabilitas.....	28	
3.7 Teknik Analisis Data.....	29	
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>		
4.1.....	Gamba	
ran Lokasi Penelitian.....	30	
4.2.....	Pelaks	
anaan Penelitian .....	31	
4.4.1. ....	Perijin	
an.....	31	
4.3.....	Distri	
busi Sebaran Frekuensi .....	31	
4.3.1. ....	Peman	
faatan Layanan Bimbingan dan Konseling .....	31	
4.3.2. ....	Keper	
cayaan Diri .....	33	
4.4.....	Hasil	
Uji Hipotesis .....	34	
4.4.1. ....	H	
ubungan Antara Pemanfaatan Layanan Bimbingan dan Konseling dengan Kepercayaan Diri.....	34	
4.5.....	P	
embahasan .....	35	
<b>BAB V PENUTUP</b>		
5.1 Kesimpulan .....	37	
5.2 Saran.....	37	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	39	
<b>Lampiran</b> .....	41	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kisi-kisi Skala Sikap Pemanfaatan Layanan Bimbingan dan Konseling .....	22
Tabel 2	Kisi-kisi Skala Sikap Kepercayaan Diri.....	25
Tabel 3	Distribusi Tingkat Pemanfaatan Layanan Bimbingan dan Konseling Siswa Kelas IX D SMP Negeri 4 Batang .....	32
Tabel 4	Distribusi Tingkat Kepercayaan Diri Siswa Kelas IX D SMP Negeri 4 Batang.....	33
Tabel 5	Hubungan Antara Pemanfaatan Layanan Bimbingan dan Konseling dengan Kepercayaan Diri .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian .....	42
Lampiran 2	Skala Sikap Pemanfaatan Layanan BK .....	43
Lampiran 3	Skala Sikap Kepercayaan Diri .....	45
Lampiran 4	Uji Validitas dan Reliabilitas Pemanfaatan Layanan BK.....	47
Lampiran 5	Uji Validitas dan Reliabilitas Kepercayaan Diri .....	49
Lampiran 6	Data Mentah Pemanfaatan Layanan BK .....	51
Lampiran 7	Data Mentah Kepercayaan Diri .....	54



